

**การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง” ในองค์กร
หน่วยงาน คณะแพทยศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙**

๑. ชื่อกิจกรรม : ผนวกรวมการใช้กระดาษและพลาสติกภายในหน่วยงาน

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

- ๑) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีจิตสำนึกและตระหนักถึงความสำคัญของการอนุรักษ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม
- ๒) เพื่อผนวกรวมการใช้กระดาษและพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวภายในหน่วยงานอย่างเป็นรูปธรรม
- ๓) เพื่อส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด เช่น การใช้เอกสารสองหน้า และการใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์แทนเอกสารกระดาษ
- ๔) เพื่อปลูกฝังพฤติกรรมการใช้วัสดุอุปกรณ์อย่างประหยัดและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมแก่บุคลากรในองค์กร

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

- ☐ ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ☒ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ☐ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ☒ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม :

๑. ประชาสัมพันธ์สร้างความตระหนักผ่านป้ายรณรงค์ สื่อประชาสัมพันธ์ และการประชุมองค์กร
๒. ขอความร่วมมือบุคลากรใช้เอกสารสองหน้าในการพิมพ์งาน
๓. ลดการถ่ายเอกสารที่ไม่จำเป็น และใช้การสื่อสารผ่านระบบออนไลน์แทนเอกสารกระดาษ
๔. ส่งเสริมการใช้แก้วน้ำส่วนตัว กล่องอาหารส่วนตัว และถุงผ้า เพื่อลดการใช้พลาสติก
๕. จัดใช้โฝมบรรจุอาหารในการประชุมและกิจกรรมต่าง ๆ ของคณะ

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : ฝ่ายบริหารและยุทธศาสตร์

ระยะเวลาดำเนินการ : มกราคม ๒๕๖๙ – กันยายน ๒๕๖๙

สถานที่ดำเนินการ : คณะแพทยศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก ชั้น ๔ อาคาร ๗

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี

งบประมาณ : ไม่ใช้งบประมาณ

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ปริมาณการใช้กระดาษและพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวภายในหน่วยงานลดลงอย่างต่อเนื่อง
- ๒) บุคลากรมีความตระหนักและมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อมมากขึ้น
- ๓) บุคลากรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้วัสดุอุปกรณ์อย่างประหยัดและคุ้มค่า เช่น ใช้เอกสารสองหน้า ใช้แก้วน้ำและถุงผ้าส่วนตัว
- ๔) หน่วยงานมีการนำระบบออนไลน์มาใช้ในการสื่อสารและการปฏิบัติงานเพิ่มขึ้น ช่วยลดการใช้เอกสารกระดาษ
- ๕) ปริมาณขยะจากพลาสติกและโฟมลดลง ส่งผลให้สภาพแวดล้อมภายในหน่วยงานสะอาดและเป็นระเบียบมากขึ้น

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

- ๑) เกิดพฤติกรรมการใช้ทรัพยากรอย่างประหยัด คุ้มค่า และรับผิดชอบต่อส่วนรวม
- ๒) คณะสามารถลดค่าใช้จ่ายด้านวัสดุสำนักงานและพลังงานได้อย่างเป็นรูปธรรม
- ๓) เกิดวัฒนธรรมองค์กรด้านการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและการดำเนินชีวิตแบบพอเพียง

สถิติการใช้กระดาษของคณะแพทยศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

เดือนมกราคม – กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘ - พ.ศ. ๒๕๖๙

	ปี ๒๕๖๘	ปี ๒๕๖๙	เปรียบเทียบจากปีก่อน
เดือน	ปริมาณการใช้กระดาษ (รีม)	ปริมาณการใช้กระดาษ (รีม)	
มกราคม	๔๗	๓๕	ลดลง ๒๕.๕๓%
กุมภาพันธ์	๓๘	๓๐	ลดลง ๒๑.๐๕%
มีนาคม	๔๔	๓๕	ลดลง ๒๐.๔๕%
เมษายน	๔๙	๔๐	ลดลง ๑๘.๓๖%
พฤษภาคม	๔๒	๓๕	ลดลง ๑๘.๗๕%
มิถุนายน	๔๐	๓๕	ลดลง ๑๗.๕๐%
กรกฎาคม	๑๐	๘	ลดลง ๒๐.๐๐%
สิงหาคม	๒๕		
กันยายน	๔๐		

ซึ่งปริมาณการใช้กระดาษในคณะแพทยศาสตร์ยังไม่สามารถลดได้มากนัก เนื่องจากเป็นหน่วยงานการศึกษาที่ตั้งขึ้นใหม่ และเกี่ยวข้องกับการเรียนการสอน การทำวิจัย นวัตกรรม ซึ่งยังคงต้องใช้เอกสารในการดำเนินการ

เชิญชวนบุคลากรทุกท่าน ร่วมกิจกรรม

BIG CLEANING DAY

23 - 31 กรกฎาคม 2569

รายละเอียด

- ขอความร่วมมือ บุคลากรแต่ละฝ่ายของคณะแพทยศาสตร์ ส่งภาพถ่าย ก่อนทำ และหลังทำความสะอาด (5ส) ให้กับ ผอ. สนง.คนบดี

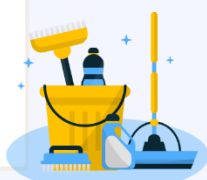
ร่วมทำความสะอาด

- โต๊ะทำงาน
- ลิ้นชัก
- ชั้นวางของ
- พื้นที่ส่วนกลาง

ร่วมสร้างบรรยากาศ

- แชร์เคล็ดลับการจัดโต๊ะทำงาน
- แลกเปลี่ยนไอเดียสร้างสรรค์ เน้น 5ส

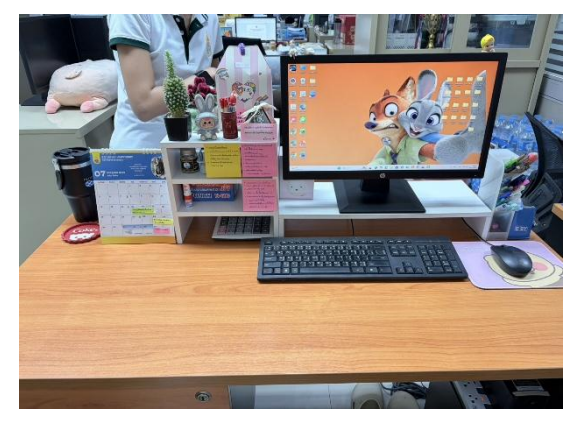
“สร้าง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย สู่ HEALTHY WORKPLACE ของคณะแพทยศาสตร์ ของเรา”



ตัวอย่างภาพก่อนทำ ๕ส



ตัวอย่างภาพหลังทำ ๕ส



ซึ่งการดำเนินกิจกรรม ๕ส ช่วยสร้างความสัมพันธ์ที่ดีให้กับบุคลากรคณะแพทยศาสตร์เป็นอย่างดี และมี
ปฏิสัมพันธ์ที่ดีขึ้น องค์กรมีการสะอาด มีความสะอาด มีความสะดวก มีสุขลักษณะที่ดี และเกิดเป็นนิสัยที่ดี
ในองค์กร ทำให้องค์กรมีความน่าอยู่ เกิดความร่วมมือร่วมใจ รักใคร่ผูกพัน มุ่งมั่นรับผิดชอบ ส่งมอบ
คุณธรรม ชัดเจนมากขึ้น นับเป็นบรรยากาศที่ดีมากของคณะแพทยศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก